



保良局王賜豪（田心谷）小學

通告：25/26-006

第十一屆家長教師會

收回條日期：29-30/9

《不再迷「網」》家長講座

敬啟者：

子女機不離手，沉迷上網、打機及電玩等，相信是現今不少家庭面臨孩子過度使用電子產品的問題。情況持續下去，不但影響學習、且影響睡眠及社交能力，更可能導致注意力不集中、情緒波動及破壞親子關係，對孩子身心健康帶來負面影響。有見及此，本會將舉辦「不再迷『網』」家長講座，幫助家長了解成癮成因，掌握有效管控方法，並提升親子溝通技巧，促進孩子健康成長。有關詳情如下：

日期：	2025 年 10 月 15 日（星期三）
時間：	上午 10:15-11:45
地點：	本校地下活動室
講者：	余國健先生(心靈階梯創辦人兼培訓總監) 余先生從事培訓及輔導工作多年，曾兼任於多間大學的教師及社工培訓工作，主要教授輔導、親職教育及心理學課程，並曾於明報及經濟日報撰寫專欄。
費用：	全免
名額：	60 位（若報名人數過多，將以抽籤決定）
備註：	若有任何查詢，請與潘桂群副校長 2606 2363 或家長教師會譚偉妍女士 9315 6385 聯絡。

此致
各家長會員

第十一屆家長教師會主席

謹啟

2025 年 9 月 26 日

譚偉妍 女士

《不再迷「網」》家長講座回條

25/26-006

(收回條日期：29-30/9)

敬覆者：本人已知悉家長教師會舉辦的活動，並

☐ 有空 參與「不再迷『網』」家長講座

☐ 無暇 參與「不再迷『網』」家長講座

此覆
保良局王賜豪（田心谷）小學
第十一屆家長教師會

班 別：_____編號：_____

學生姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

日 期：_____

註：請在適當之空格內加上『✓』