



2526 開心蔬果月活動 (2/3 - 27/3)

活動內容：

1. 開心蔬果月龍虎榜(2/3-27/3)

班主任/環保風紀在「龍虎榜」登記每天吃水果的同學，四週後，達標同學(最少 21 天)將獲賜豪存摺簽名 3 個。

2. 填色活動(11/3-17/3)

P. 1-3 同學交回完成的填色工作紙，表現良好者將獲禮物一份。

3. 水果摺紙活動(24/3-28/3)

P. 1 學生午息時到常識室進行水果摺紙活動。每人獲發摺紙一份，學習摺不同的水果。成功完成可獲小禮物一份。(環保風紀負責教一年級同學摺紙)。

4. 齊齊食水果(16/3-27/3)

於常識導修節與老師及同學一起吃水果。

5.有蓋操場大電視播放健康飲食宣傳短片

同學於小息或午息時可隨意觀看。

6. 資訊站 https://school.eatsmart.gov.hk/b5/content_joyful.aspx?id=6320

[開心「果」月主題曲](#)

[蔬菜營養資訊](#)

[水果營養資訊](#)

[蔬果常識挑戰站](#)

[水果漫畫系列](#)